Согласовано:
Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по Тюменской области
в г. Тобольске, Тобольском, Вагайском, Уватском,
Ялуторовском районах
«01» 02 2017 год
_____ Е.В.Примаков

Утверждаю
директор МАОУ Байкаловская СОШ
_____ Е.Д.Кугаевская

Перспективное меню
МАОУ Байкаловская СОШ

2017- год

1 день (возрастная группа детей с 7-10 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав: белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	наименование пищевых веществ: витамины: С	В1	А	Е	минералы: кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**21,8**	**24,1**	**71,8**	**556**	**2,2**	**0,1**	**106,6**	**0,8**	**521,4**	**440**	**66,5**	**1,7**
Суп молочный с макаронными изд №160-200			**250**	7,1	7,9	22,3	188	0,9	0,1	47	0,3	207,8	161,9	26	0,5
молоко питевое	230	230													
или молоко концентриров	106	106													
или молоко сухое	28	28													
вода кипяченая	124	124													
макаронные изделия	20	20													
масло сливочное	3	3													
сахар	3	3													
Бутерброд горячий с сыром, колбасой №11-2			**60**	6,2	7,1	13,5	143	0	0	24	0,5	53,9	80,3	9,7	0,9
хлеб пшеничный	30	30													
колбаса вареная Выс сорт	21	20													
сыр	5,4	5													
масло сливочное	5	5													
Кофейный напиток №696-2004			**200**	3,2	3,1	19	117	0,7	0	15,6	0	137,7	101,8	15,8	0,2
кофейный напиток	2	2													
молоко питьевое	130	130													
сахар	15	15													
Йогурт или кисломолочная продукция			**100**	5,3	6	17	108	0,6	0	20	0	122	96	15	0,1
ОБЕД				**26,28**	**28,49**	**107,35**	**820,6**	**19,3**	**0,31**	**41,78**	**4,19**	**143,95**	**361,95**	**102,9**	**6,78**
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком№42-2011			**100**	2,98	5,19	6,25	83,6	11	0,11	0,68	0,39	21,45	59,95	20,8	0,68
картофель 01.09-31.10-25%	61,25	49													
01.11-31.12-30%	63,7	49													
01.01-29.02-35%	66,15	49													
01.03-40%	68,6	49													
огурцы соленые	30	24													
зеленый горошек консерв	26	17													
масло растительное	6	6													
лук репчатый	6	6													
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной №124-2004			**250/10/16**	4,4	6	8,5	106	4,9	0	18,9	0,3	34,9	60	21,5	1
говядина 1 категории	22	16													
капуста белокоч свежая	63	50													
картофель с 01.09-31.10.-25%	40	30													
01.11.-31.12.-30%	43	30													
01.01-29.02-35%	46	30													
01.03-40%	50	30													
морковь -до01.01-20%	16	13													
с 01.01-25%	17	13													
лук репчатый	12	10													
маслдо исливочное	5	5													
сметана	5	5													
Фрикадельки из говядины,запеченные с соусом №469,601-2004			**120**	11,2	13,4	11,5	239	0,2	0,1	5,9	3	41,8	140,4	26,4	1,2
говядина 1 категории	95	70													
фарш промышленного пр	70	70													
хлеб пшеничный	14	14													
молоко питьевое	20	20													
лук репчатый	10	8													
масло растительное	6	6													
мука пшеничная	8	8													
масса готовых фрикаделек		**100**													
соус сметанный с томатом		50													
мука пшеничная	3,8	3,8													
сметана	12,5	12,5													
вода питьевая	37,5	37,5													
томатная паста{без исскуст. ароматизаторов,красителей,соли}	5	5													
Рис, припущенныв с овощами на подгарнировку №512-2004			**150/20**	2,9	3,2	34,4	178	3,1	0	16,3	0,3	6,8	81,2	28,6	0,6
крупа рисовая	53	53													
масло сливочное	4	4													
горошек консервированный	31	20													
кукуруза консервированная	33	20													

1 день (возрастная группа детей с 11-17лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав: белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	наименование пищевых веществ: витамины: С	В1	А	Е	минералы: кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**24,6**	**36,49**	**75,61**	**676,94**	**2,444**	**0,314**	**67,03**	**0,354**	**762,6**	**328,9**	**41,715**	**2,1**
Суп молочный с макаронными изд №160-200			**250**	7,1	7,9	22,3	176	0,9	0,1	47	0,3	207,8	161,9	26	0,5
молоко питевое	230	230													
или молоко концентриров	106	106													
или молоко сухое	28	28													
вода кипяченая	124	124													
макаронные изделия	24	24													
масло сливочное	3	3													
сахар	3	3													
Бутерброд горячий с сыром, колбасой №11-2			**60**	9,3	19,79	21,41	304,94	0,424	0,184	0,025	0,029	327	36	0,125	1,4
хлеб пшеничный	40	40													
колбаса вареная Выс сорт	31	30													
сыр	7,2	7													
масло сливочное	7	7													
Кофейный напиток №696-2004			**200**	2,9	2,8	14,9	94	0,52	0,03	0,005	0,025	105,8	35	0,59	0,1
кофейный напиток	2	2													
молоко питьевое	130	130													
сахар	15	15													
Йогурт или кисломолочная продукция			**120**	5,3	6	17	102	0,6	0	20	0	122	96	15	0,1
ОБЕД				**31,76**	**29,03**	**165,23**	**937,6**	**19,22**	**0,33**	**41,98**	**4,19**	**150,95**	**361,95**	**102,9**	**7,58**
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком№42-2011			**120**	2,98	5,19	6,25	83,6	11	0,11	0,68	0,39	21,45	59,95	20,8	0,68
картофель 01.09-31.10-25%	72,5	58													
01.11-31.12-30%	75,4	58													
01.01-29.02-35%	78,3	58													
01.03-40%	81,2	58													
огурцы соленые	36	20,4													
зеленый горошек консерв	31,2	20,4													
масло растительное	7,2	7,2													
лук репчатый	7,2	7,2													
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной №124-2004			**250/10/5**	4,4	6	8,5	106	4,9	0	18,9	0,3	34,9	60	21,5	1
говядина 1 категории	22	16													
капуста белокоч свежая	63	50													
картофель с 01.09-31.10.-25%	40	30													
01.11.-31.12.-30%	43	30													
01.01-29.02-35%	46	30													
01.03-40%	50	30													
морковь -до01.01-20%	16	13													
с 01.01-25%	17	13													
лук репчатый	12	10													
маслдо исливочное	5	5													
сметана	5	5													
Фрикадельки из говядины,запеченные с соусом №469,601-2004			**130**	11,2	13,4	11,5	207	0,12	0,08	6,1	3	41,8	140,4	26,4	1,2
говядина 1 категории	205	95													
фарш промышленного пр	70	70													
хлеб пшеничный	14	14													
молоко питьевое	20	20													
лук репчатый	10	8													
масло растительное	6	6													
мука пшеничная	8	8													
масса готовых фрикаделек		**100**													
соус сметанный с томатом		50													
мука пшеничная	3,8	3,8													
сметана	12,5	12,5													
вода питьевая	37,5	37,5													
томатная паста{без исскуст. ароматизаторов,красителей,соли}	5	5													
Рис, припущенный с овощами на подгарнировку №512-2004			**150/20**	2,9	3,2	34,4	178	3,1	0	16,3	0,3	6,8	81,2	28,6	0,6
крупа рисовая	53	53													
масло сливочное	4,8	4,8													
горошек консервированный	37,1	21,2													
кукуруза консервированная	33	20													

Компот из изюма +вит СN№638-2004			**200**	0,2	0	22	89	0,1	0	0	0	18,2	9,8	3,3	1,1	**Компот из изюма +вит СN№638-2004**			**200**	0,46	0	49,2	89	0,1	0	0	0	18,2	9,8	3,3	1,1
изюм	20	19														изюм	20	19													
сахар	12	12														сахар	12	12													
Хлеб ржанойс содержанием витаминов и минералов			**50**	3,3	0,6	16,7	87	0	0,1	0	0	17,5	0	0	2	**Хлеб ржанойс содержанием витаминов и минералов**			**70**	4,62	0,84	23,38	122	0	0,14	0	0	24,5	0	0	2,8
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2	**Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с содержанием витаминов и минералов**			**80**	5,2	0,4	32	152	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				**48,08**	**52,59**	**179,15**	**1376,6**	**21,5**	**0,41**	**148,38**	**4,99**	**665,35**	**801,95**	**169,4**	**8,48**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**				**56,36**	**65,52**	**240,84**	**1614,5**	**21,664**	**0,644**	**109,01**	**4,544**	**913,55**	**690,85**	**144,615**	**9,68**

2 день (возрастная группа детей с 7-10 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав: белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	наименование пищевых веществ: витамины: С	В1	А	Е	минералы: кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**17,75**	**28,28**	**75,7**	**572**	**2,1**	**0,07**	**137,93**	**0,73**	**235,8**	**185,1**	**48,9**	**2,4**
Каша вязкая из смеси круп с морковью №176-2011			**205**	4,95	9,38	28,9	195	1,5	0,07	0,13	0,13	87,1	1,3	25,6	1,1
крупа гречневая	9	9													
крупа перловая	25	25													
молоко питьевое	150	150													
вода кипяченая	35	35													
морковь -до01.01-20%	43,2	36													
с 01.01-25%	45	36													
масло сливочное	5	5													
сахар	5	5													
масло сливочное	5	5													
Бутерброд с маслом№1-2004			**40**	2,3	8,3	14,5	145	0	0	57,8	0,4	7,1	21	4,1	0,3
масло сливочное	10	10													
хлеб пшеничный	30	30													
чай с сахаром№685-2004			**200**	0,2	0	15	61	0	0	0	0	0,2	0	0	0
чай-заварка	0,5	0,5													
сахар	15	15													
Йогурт или кисломолочная продукция			**100**	5,3	6	17	108	0,6	0	20	0	122	96	15	0,1
Яйцо куриное отварное №337-2004			**40**	5	4,6	0,3	63	0	0	60	0,2	19,4	66,8	4,2	0,9
ОБЕД				**40,12**	**29,21**	**125,12**	**785**	**88,71**	**0,54**	**32,08**	**7,34**	**253,25**	**294,89**	**494,55**	**10,73**
Салат витаминный №49-2011			**100**	8,29	6,8	24,73	136	18,95	0,27	0,27	5,81	74,81	42,79	121,45	3,48
капуста свежая	51,3	40													
морковь -до01.01-20%	30	25													
с 01.01-25%	31,25	25													
горошек консервированный	30,8	20													
или кукуруза консервиров	30,8	20													
сахар	5	5													
лимонная кислота	1,5	1,5													
вода кипяченая	5	5													
масло растительное	6	6													
соль йодиров	2	2													
Борщ летний с мясом, сметаной №121-2004			**250/10/5**	4,1	6,6	15,3	127	3	0,05	16,5	0,5	34,5	75,8	29,9	1,6
говядина 1 категории	22	16													
картофель с 01.09-31.10.-25%	53	40													
01.11.-31.12.-30%	57	40													
01.01-29.02-35%	62	40													
01.03-40%	67	40													
свекла до 01.01-20%	60	50													
с 01.01-25%	62,5	50													
морковь -до01.01-20%	25	20													
с 01.01-25%	27	20													
томатная паста(без исскуст. ароматизаторов,красителей,соли)	3,6	3,6													
лук репчатый	12	10													
масло сливочное	5	5													
сметана	5	5													
Рыба тушеная в томатнос соусе с овощами №220-2011			**120/75**	18,03	10,21	8,49	185	4,36	0,07	0,01	0,03	67,74	77,7	310	1,25
рыба свежемороженая минтай	190	146,5													
морковь -до01.01-20%	34	27													
с 01.01-25%	36	27													
лук репчатый	15	13													

2 день (возрастная группа детей с 11-17лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав: белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	наименование пищевых веществ: витамины: С	В1	А	Е	минералы: кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**36,28**	**30,06**	**91,3**	**678**	**8,63**	**0,17**	**137,93**	**0,73**	**406,7**	**185,1**	**48,9**	**3,14**
Каша вязкая из смеси круп с морковью №176-2011			**205**	6,38	12,1	37,3	290	1,94	0,1	0,13	0,13	112	1,3	25,6	1,1
крупа гречневая	9	9													
крупа перловая	25	25													
молоко питьевое	180	180													
вода кипяченая	25	25													
морковь -до01.01-20%	43,2	36													
с 01.01-25%	45	36													
масло сливочное	5	5													
сахар	5	5													
масло сливочное	5	5													
Бутерброд с маслом№1-2004			**50**	7,6	4,3	23,7	168	0,09	0,07	57,8	0,4	153,1	21	4,1	1,04
масло сливочное	10	10													
хлеб пшеничный	30	30													
чай с сахаром№685-2004			**200**	12	3,06	13	49	6	0	0	0	0,2	0	0	0
чай-заварка	0,5	0,5													
сахар	15	15													
Йогурт или кисломолочная продукция			**100**	5,3	6	17	108	0,6	0	20	0	122	96	15	0,1
Яйцо куриное отварное №337-2004			**40**	5	4,6	0,3	63	0	0	60	0,2	19,4	66,8	4,2	0,9
ОБЕД				**45,43**	**33,14**	**151,5**	**949**	**94,27**	**0,691**	**32,08**	**62,14**	**253,25**	**294,89**	**494,55**	**11,463**
Салат витаминный №49-2011			**100**	8,29	6,8	24,73	136	18,95	0,27	0,27	5,81	74,81	42,79	121,45	3,48
капуста свежая	51,3	40													
морковь -до01.01-20%	30	25													
с 01.01-25%	31,25	25													
горошек консервированный	30,8	20													
или кукуруза консервиров	30,8	20													
сахар	5	5													
лимонная кислота	1,5	1,5													
вода кипяченая	5	5													
масло растительное	6	6													
соль йодиров	2	2													
Борщ летний с мясом, сметаной №121-2004			**250/10/5**	4,1	6,6	15,3	167	3	0,05	16,5	0,5	34,5	75,8	29,9	1,6
говядина 1 категории	22	16													
картофель с 01.09-31.10.-25%	53	40													
01.11.-31.12.-30%	57	40													
01.01-29.02-35%	62	40													
01.03-40%	67	40													
свекла до 01.01-20%	60	50													
с 01.01-25%	62,5	50													
морковь -до01.01-20%	25	20													
с 01.01-25%	27	20													
томатная паста(без исскуст. ароматизаторов,красителей,соли)	3,6	3,6													
лук репчатый	12	10													
масло сливочное	5	5													
сметана	5	5													
Рыба тушеная в томатнос соусе с овощами №220-2011			**120/75**	18,03	10,21	8,49	185	4,36	0,07	0,01	0,03	67,74	77,7	310	1,25
рыба свежемороженая минтай	190	146,5													
морковь -до01.01-20%	34	27													
с 01.01-25%	36	27													
лук репчатый	15	13													

тотатная паста без консарвантов , специй, соли	15	15													тотатная паста без консарвантов , специй, соли	15	15												
масло растительное	8	8													масло растительное	8	8												
лимонная кислота	2	2													лимонная кислота	2	2												
сахар	4	4													сахар	4	4												
соль йодированная	1	1													соль йодированная	1	1												
Картофельное пюре №520-2004			**165**	3,3	4,5	27,5	110	2,4	0,05	15,3	0,2	39,4	85,6	28,5	1	**Картофельное пюре №520-2004**			**230**	4,69	8,09	29,9	155	7,96	0,161	15,3	55	39,4	85,6	28,5	1,633
картофель с 01.09-31.10.-25%	188	141													картофель с 01.09-31.10.-25%	247,5	198												
01.11.-31.12.-30%	202	141													01.11.-31.12.-30%	257,4	198												
01.01-29.02-35%	217	141													01.01-29.02-35%	267,3	198												
01.03-40%	235	141													01.03-40%	277,2	198												
молоко питьевое	26	25													молоко питьевое	36,11	35												
масло сливочное	6	6													масло сливочное	8	8												
Отвар из шиповника №652-2004			**200**	0,5	0,2	17,7	67	60	0	0	0,6	9	2,4	2,4	0,5	**Отвар из шиповника №652-2004**			**200**	0,5	0,2	17,7	67	60	0	0	0,6	9	2,4	2,4	0,5
плоды шиповника	20	19													плоды шиповника	20	19												
сахар	15	15													сахар	15	15												
Хлеб ржанойс содержанием витаминов и			**70**	4,6	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	2,7	**Хлеб ржанойс содержанием витаминов и**			**70**	4,62	0,84	23,38	122	0	0,14	0	0	24,5	0	0	2,8
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2	**Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с**			**50**	5,2	0,4	32	117	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				**57,87**	**57,49**	**200,82**	**1357**	**90,81**	**0,61**	**170,01**	**8,07**	**489,05**	**479,99**	**543,45**	**13,13**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**				**81,71**	**63,2**	**242,8**	**1627**	**102,9**	**0,861**	**170,01**	**62,87**	**659,95**	**479,99**	**543,45**	**14,603**

3 день

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав: белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	наименование пищевых веществ: витамины: С	В1	А	Е	минералы: кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**23,91**	**22,81**	**135,44**	**721**	**2,108**	**0,274**	**0,32**	**0,117**	**662**	**247**	**115**	**6,544**
Каша манная молочная вязкая с изюмом№179-2004			**185**	6,62	7,2	47,02	277,2	0,504	0,072	0,021	0,07	304	36	55	1,4
крупа манная	35	35													
молоко питьевое	150	150													
вода питьевая	64	64													
сахар	4,3	4,3													
изюм	6	5,8													
масло сливочное	5	5													
Оладьи с молоком сгущеным №236-2003			**130**	9,13	10,33	60,4	250	1,03	0,14	0,25	0,03	174	65	32	1,92
мука пшеничная в/сорт	56	56													
яйцо куриное	2,7	2,7													
молоко питьевое	56	56													
дрожжи сухие	0,4	0,4													
сахар	2	2													
соль йодированная	0,5	0,5													
Масса теста		117,3													
масло растительное	6	6													
масса готовых оладий		100													
молоко сгущеное	30	30													
Какао с молоком№274-2004			**200**	3,6	2,7	13,8	93	0,52	0,02	0,036	0,001	92	60	15	2,6
какао - порошок	2	2													
молоко питевое	100	100													
вода питьевая	115	115													
сахар	10	10													
Бутерброд с сыром№3-2004			**40,00**	4,56	2,58	14,22	100,8	0,054	0,042	0,013	0,016	92	86	13	0,624
хлеб йодированный	30	30													
сыр Голландский 45%	11	10													
ОБЕД				**25,828**	**33,16**	**126,81**	**783,7**	**34,72**	**0,724**	**0,76**	**0,72**	**151,1**	**521,9**	**137,8**	**5,67**

3 день (возрастная группа детей с 11-17лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав: белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	наименование пищевых веществ: витамины: С	В1	А	Е	минералы: кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**29,53**	**27,33**	**163,2**	**816**	**2,34**	**0,33**	**0,32**	**0,191**	**524**	**247**	**115**	**6,185**
Каша манная молочная вязкая с изюмом№179-2004			**250**	9,2	10	65,3	305	0,7	0,1	0,021	0,07	166	36	55	0,625
крупа манная	49	49													
молоко питьевое	170	170													
вода питьевая	35	35													
сахар	6	6													
изюм	7,1	7													
масло сливочное	7	7													
Оладьи с молоком сгущеным №236-2003			**180**	9,13	10,33	60,4	250	1,03	0,14	0,25	0,03	174	65	32	1,92
мука пшеничная в/сорт	84	84													
яйцо куриное	4,05	4,05													
молоко питьевое	84	84													
дрожжи сухие	0,6	0,6													
сахар	3	3													
соль йодированная	0,75														
Масса теста		117,3													
масло растительное	6	6													
масса готовых оладий		100													
молоко сгущеное	30	30													
Какао с молоком№274-2004			**200**	3,6	2,7	13,8	93	0,52	0,02	0,036	0,001	92	60	15	2,6
какао - порошок	2	2													
молоко питевое	100	100													
вода питьевая	115	115													
сахар	10	10													
Бутерброд с сыром№3-2004			**50,00**	7,6	4,3	23,7	168	0,09	0,07	0,013	0,09	92	86	13	1,04
хлеб йодированный	35	35													
сыр Голландский 45%	20,1	20													
ОБЕД				**43,11**	**42,3**	**137,7**	**973**	**36,96**	**0,79**	**60,81**	**1,14**	**200,5**	**594,6**	**155,2**	**9,51**

Салат " Мишат"№34-2003 год			**80**	0,86	6,72	5,12	55,4	2	0,024	0,36	0,25	15,84	102	10	0,8	**Салат " Мишат"№34-2003 год**			**80**	1,7	8,4	6,4	108	2,5	0,03	0,46	0,35	19,8	105	10,5	1,23
морковь -до01.01-20%	39,4	32,8														морковь -до01.01-20%	49,2	41													
с 01.01-25%	41	32,8														с 01.01-25%	51,3	41													
яблоки	47,2	32,8														яблоки	59	41													
яйцо	7,2	7,2														яйцо	9	9													
масло растительное	7,2	7,2														масло растительное	9	9													
Суп картофельный с бобовыми, мясом, гренками№63-2204			**215**	6,4	3,54	25,46	185,3	3,46	0,12	0,25	0,05	24,36	90	65	1,72	**Суп картофельный с бобовыми, мясом, гренками№63-2204**			**300**	9,6	5,31	19,2	192	5,2	0,18	0,3	0,07	36,5	110	70	2,58
мясо говядина	22	16														мясо говядина	30	24													
картофель с 01.09-31.10.-25%	50	40														картофель с 01.09-31.10.-25%	75	60													
01.11.-31.12.-30%	52	40														01.11.-31.12.-30%	78	60													
01.01-29.02-35%	54	40														01.01-29.02-35%	81	60													
01.03-40%	56	40														01.03-40%	84	60													
лук репчатый	12	10														лук репчатый	14	12													
морковь -до01.01-20%	12,72	10,6														морковь -до01.01-20%	19,2	16													
с 01.01-25%	13,25	10,6														с 01.01-25%	20	16													
масло сливочное	4	4														масло сливочное	6	6													
горох	20	20														горох	20	20													
хлеб пшеничный	21	20														хлеб пшеничный	31	31													
масса гренок		15														*масса гренок*		25													
Голубцы ленивые с отварнм мясом№288-2011			**100**	12,3	17	35,69	205	1,26	0,08	0,1	0,2	23,1	199,3	47,5	0,19	**Голубцы ленивые с отварнм мясом№288-2011**			**200**	25,4	21,3	44,6	290	1,26	0,08	60	0,5	56,4	249	59,4	2,74
фарш говяжий	34,6	31,5														фарш говяжий	34,6	31,5													
масса отварного мяса		19,5														*масса отварного мяса*		19,5													
капуста белокочанная	90	72														капуста белокочанная	90	72													
масса припущенной капус		66,2														*масса припущенной капус*		66,2													
крупа рисовая	8	8														крупа рисовая	8	8													
масса рассыпчатой каши		22,4														*масса рассыпчатой каши*		22,4													
масло растительное	1	1														масло растительное	1	1													
томатная паста	1	1														томатная паста	1	1													
масло сливочное	2,5	2,5														масло сливочное	2,5	2,5													
бульон мясной	12	12														бульон мясной	12	12													
соль йодированная	1	1														соль йодированная	1	1													
Картофель отварной с маслом №129-2004			180	3,528	5	25,04	162	1,55	0,11	0,03	0,03	16,18	51	25	1,42	**Картофель отварной с маслом №129-2004**			230	4,51	6,39	32	207	1,98	0,14	0,05	0,06	20,68	71	38	1,82
картофель с 01.09-31.10.-25%	240	192														картофель с 01.09-31.10.-25%	306	245													
01.11.-31.12.-30%	250	192														01.11.-31.12.-30%	319	245													
01.01-29.02-35%	259	192														01.01-29.02-35%	330	245													
01.03-40%	269	192														01.03-40%	343	245													
масса отварного картофеля		180														*масса отварного картофеля*		180													
масло сливочное	4	4														масло сливочное	7	7													
Напиток " Валетек" витаминный №284-2003			**200**	0	0	4,1	16	28	0,4	0,05	0,02	60	120	13	0,06	**Напиток " Валетек" витаминный №284-2003**			**200**	0	0	4,1	16	28	0,4	0,05	0,02	60	120	13	0,06
смесь сухая Валетек	20	20														смесь сухая Валетек	20	20													
Вода питьевая	200	200														Вода питьевая	200	200													
Хлеб ржанойс содержанием витаминов и			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	2,7	**Хлеб ржанойс содержанием витаминов и**			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	2,7
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2	**Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с**			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				**49,738**	**55,97**	**262,25**	**1504,7**	**36,83**	**0,998**	**1,08**	**0,837**	**813,1**	**768,9**	**252,8**	**12,214**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**				**72,64**	**69,63**	**300,9**	**1789**	**39,30**	**1,12**	**61,13**	**1,331**	**724,5**	**841,6**	**270,2**	**15,695**

4 день (возрастная группа детей с 7-10 лет)

4 день (возрастная группа детей с 11 -17 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	наименование пищевых веществ: витамины С	В1	А	Е	минералы кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**22,34**	**23,54**	**84,87**	**571,9**	**1,83**	**0,164**	**0,129**	**3,22**	**560,22**	**419**	**100**	**0,265**
Запеканка из творога со сгущеным молоком№213-2004			**175**	9,5	9,83	35,09	289,9	0,56	0,09	0,009	1,2	274,4	125	35	0,05
творог	140	140													
крупа манная	10	10													
сахар	10	10													
яйцо	4,2	4,2													
сметана	6	6													
сухари панировочные	6	6													
масло сливочное	6	6													
масса готовой запеканки		150													
молоко сгущеное	25,2	25													
Бутерброд с маслом, сыром№2-2004			**45**	5,94	5,91	20,38	127	0,03	0,054	0,05	2	103,52	96	25	0,035
хлеб пшеничный	30	30													
сыр Голландский	10,5	10													
масло сливочное	5	5													
Чай с молоком или сливками№269-1996			**200**	1,6	1,8	12,4	57	0,64	0,02	0,05	0,02	60,3	102	25	0,08
чай	0,4	0,4													
сахар	10	10													
молоко	50	50													
вода питьевая	140	140													
Йогурт или кисломолочная продукция			**100**	5,3	6	17	98	0,6	0	0,02	0	122	96	15	0,1
ОБЕД				**24,01**	**26,66**	**118,4**	**723,8**	**37,23**	**0,554**	**0,348**	**1,793**	**176,02**	**539,1**	**100,84**	**7,69**
Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов№11-2002 год			**80**	2,64	7,44	6,4	65	15,5	0,05	0,05	0,9	31,3	102	35	0,96
капуста белокочанная	64	50,4													
масса перетертой капусты		32													
помидоры	16,8	16													
огурцы	16,8	13,6													
яйцо	6,4	6,4													
заправка															
масло растительное	6	6													
кислота лимонная	0,4	0,4													
вода питьевая	10	10													
сахар	0,8	0,8													
соль йодированная	0,24	0,24													
выход заправки для салата		16													
Суп картофельный протертый с мясными фрикадельками, гренками№104-2011			**245**	5,83	4,56	13,56	118,8	9,87	0,12	0,26	0,03	25,52	103,9	12,01	1,29
картофель с 01.09-31.10.-25%	70	56													
01.11.-31.12.-30%	72,8	56													
01.01-29.02-35%	75,6	56													
01.03-40%	78,4	56													
морковь -до01.01-20%	10	8													
с 01.01-25%	10,7	8													
молоко	40	40													
масло сливочное	2	2													
соль йодированная	1	1													
зелень петрушки или укропа	2,1	2													
хлеб пшеничный	29	24													
масло сливочное	4	4													
сыр	2,1	2													
масса готовых гренок		25													
На фрикадельки:															
говядина б/кост	18,8	17,1													
лук репчатый	1,8	1,2													
яйцо	1,25	1,2													
масса фрикаделек		20													
Рулет с луком и яйцом№295-2011			**60**	7,49	6,08	6,03	109	2,53	0,06	0,003	0,385	18,6	150	10	0,14
говядина фарш	44	32													
хлеб пшеничный	6	6													
молоко питьевое	10	10													
фарш яичный															
лук репчатый	17	14													
масло сливочное	2	2													
масса припущенного лука		10													
яйцо	3	3													

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	наименование пищевых веществ: витамины С	В1	А	Е	минералы кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**49,8**	**41,11**	**105,5**	**694**	**1,96**	**0,22**	**0,17**	**3,62**	**683,8**	**428**	**109**	**2,81**
Запеканка из творога со сгущеным молоком№213-2004			**180**	33	23,8	42,1	350	0,67	0,11	0,03	1,5	329	130	42	1,13
творог	167	167													
крупа манная	12	12													
сахар	12	12													
яйцо	5,04	5,04													
сметана	7,02	7,02													
сухари панировочные	7,02	7,02													
масло сливочное	7,02	7,02													
масса готовой запеканки		180													
молоко сгущеное	30,24	30,06													
Бутерброд с маслом, сыром№2-2004			**50**	9,9	9,51	34	189	0,05	0,09	0,07	2,1	172,5	100	27	1,5
хлеб пшеничный	50	50													
сыр Голландский	20,2	20													
масло сливочное	7	7													
Чай с молоком или сливками№269-1996			**200**	1,6	1,8	12,4	57	0,64	0,02	0,05	0,02	60,3	102	25	0,08
чай	0,4	0,4													
сахар	10	10													
молоко	50	50													
вода питьевая	140	140													
Йогурт или кисломолочная продукция			**100**	5,3	6	17	98	0,6	0	0,02	0	122	96	15	0,1
ОБЕД				**27,942**	**38,03**	**148,75**	**978,7**	**76,39**	**0,616**	**0,359**	**1,814**	**277,96**	**560,2**	**102,88**	**8,46**
Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов№11-2002 год			**100**	3,3	9,3	8	128,2	55,5	0,06	0,06	0,92	64,3	112	37	1,2
капуста белокочанная	80	63													
масса перетертой капусты		40													
помидоры	21	20													
огурцы	21	17													
яйцо	8	8													
заправка															
масло растительное	6	6													
кислота лимонная	0,5	0,5													
вода питьевая	12	12													
сахар	1	1													
соль йодированная	0,3	0,3													
выход заправки для салата		20													
Суп картофельный протертый с мясными фрикадельками, гренками№104-2011			**300**	6,39	9,21	33,6	246	7,29	0,141	0,26	0,03	82,35	115	12,05	1,47
картофель с 01.09-31.10.-25%	105	84													
01.11.-31.12.-30%	109,2	84													
01.01-29.02-35%	113,4	84													
01.03-40%	117,6	84													
морковь -до01.01-20%	14,4	12													
с 01.01-25%	15	12													
молоко	60	60													
масло сливочное	3	3													
соль йодированная	1	1													
зелень петрушки или укропа	2,1	2													
хлеб пшеничный	43,5	36													
масло сливочное	6	6													
сыр	3	3													
масса готовых гренок		33													
На фрикадельки:															
говядина б/кост	54	40													
лук репчатый	4	3,5													
яйцо	4	4													
масса фрикаделек		35													
Рулет с луком и яйцом№295-2011			**60**	8,98	8,11	8,04	125	2,53	0,06	0,003	0,385	18,6	150	10	0,14
говядина фарш	58	43													
хлеб пшеничный	8	8													
молоко питьевое	13	13													
фарш яичный															
лук репчатый	23	19													
масло сливочное	3	3													
масса припущенного лука		14													
яйцо	5	5													

петрушка зелень	2	2														петрушка зелень	3	2												
масса фарша		16														*масса фарша*		21												
яйцо куриное	3	3														яйцо куриное	4	4												
сухари	2	2														сухари	3	3												
масса полуфабриката		68														*масса полуфабриката*		91												
масло растительное на смазывание листа	1	1														масло растительное на смазывание листа	1	1												
масса готового рулета		68														*масса готового рулета*		80												
Картофельное пюре №520-2004			**180**	3,67	5,34	23,4	168	6,23	0,13	0,03	0,25	43,69	85,6	28,5	1,28	**Картофельное пюре №520-2004**			**230**	4,69	8,1	29,9	215	7,96	0,16	0,03	0,25	55,8	85,6	28,5	1,63
картофель с 01.09-31.10.-25%	194	155														картофель с 01.09-31.10.-25%	247,5	198												
01.11.-31.12.-30%	201,5	155														01.11.-31.12.-30%	257,4	198												
01.01-29.02-35%	209,3	155														01.01-29.02-35%	267,3	198												
01.03-40%	217	155														01.03-40%	277,2	198												
молоко питьевое	28,26	27,36														молоко питьевое	36,11	35												
масло сливочное	6,3	6,3														масло сливочное	8	8												
Соус сметанный с томатом №355-2011			15	0,09	0,75	1,05	12	0,2	0,004	0,002	0,012	4,39	10	3	0,06	**Соус сметанный с томатом №355-2011**			20	0,092	0,8	1,15	13	0,21	0,005	0,003	0,013	4,39	10	3	0,06
сметана	3,75	3,7														сметана	5	5												
мука пшеничная	1,13	1,13														мука пшеничная	1,5	1,5												
вода питьевая	1,5	5														вода питьевая	2	2												
тотатная паста без консарвантов , специй, соли	11,2	11,1														тотатная паста без консарвантов , специй, соли	15	15												
соль йодированная		0,12														соль йодированная		0,16												
Напиток клюквенный№281-2002			**200**	0,1	0,06	24,9	38	2,26	0,06	0	0	4,22	12	0,03	0,22	**Напиток клюквенный№281-2002**			**200**	0,1	0,06	24,9	38	2,26	0,06	0	0	4,22	12	0,03	0,22
клюква	10	10														клюква	10	10												
вода питьевая	183	183														вода питьевая	183	183												
сахар	10	10														сахар	10	10												
Яблоки фаршированные с морковью№387-2011			80	0,59	1,53	11,66	53	0,64	0,03	0,003	0,016	20,5	65	10	0,84	**Яблоки фаршированные с морковью№387-2011**			80	0,59	1,53	11,66	53	0,64	0,03	0,003	0,016	20,5	65	10	0,84
яблоки свежие	91	80														яблоки свежие	91	80												
морковь	11	9														морковь	11	9												
сахар	3	3														сахар	3	3												
сметана	6	6														сметана	6	6												
масса полуфабриката		98														*масса полуфабриката*		98												
Хлеб ржанойс содержанием витаминов и			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	2,7	**Хлеб ржанойс содержанием витаминов и**			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	2,7
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2	**Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с**			**30**	1,5	0,12	8,1	38,5	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				**46,35**	**50,2**	**203,27**	**1295,7**	**39,06**	**0,718**	**0,48**	**5,013**	**736,24**	**958,1**	**200,84**	**7,955**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**				**77,742**	**79,14**	**254,25**	**1672,7**	**78,35**	**0,836**	**0,53**	**5,434**	**961,76**	**988,2**	**211,88**	**11,27**

5 день (возрастная группа детей с 7-10 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав				наименование пищевых веществ							
								витамины				минералы			
				белки	жиры	угл.	ЭЦ	С	В1	А	Е	кальций	фосфор	магний	железо

6 день (возрастная группа детей с11-17 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав				наименование пищевых веществ							
								витамины				минералы			
				белки	жиры	угл.	ЭЦ	С	В1	А	Е	кальций	фосфор	магний	железо

				гр	гр	гр	ккал								
ЗАВТРАК				**19,48**	**15,26**	**73,94**	**563,7**	**17,64**	**0,15**	**1,01**	**1,02**	**538,1**	**483,38**	**223,3**	**2,72**
Ватрушка Царская со сгущеным ТТК			**180**	14,5	10	34,5	286	0,2	0,1	0,09	0,6	150	201,2	26,1	0,08
творог	85	85													
крупа манная	5	5													
яйцо	21	21													
сахар	11	11													
для крошки															
сахар	5	5													
мука пшеничная	11	11													
масло сливочное	11	11													
молоко сгущеное	15	15													
Бутерброд с сыром№3-2004			**40**	4,56	2,58	14,22	176	0,1	0	0,9	0,4	153	107,3	12,2	0,4
батон пшеничный	30	30													
сыр	10	10													
Чай с лимоном№377-2011			200/7	0,02	2,28	15,42	54,7	7,34	0,02	0,02	0,02	225,1	99,08	185	0,04
чай заварка	0,4	0,4													
сахар	15	15													
лимон	8	7													
яблоки №338-2011			**100**	0,4	0,4	9,8	47	10	0,03	0	0	10	75,8	0	2,2
ОБЕД				**32,6**	**37,78**	**131,03**	**805,05**	**57,18**	**0,404**	**0,062**	**3,786**	**215,08**	**463,18**	**106,92**	**5,24**
Салат из свеклы с зеленым горошком №53-2011			**60**	2,51	4,91	46,26	5,88	5,88	0,03	0	0,06	11,14	25,18	11,14	0,79
свекла до 01.01-20%	44,3	35,4													
свекла с 01.01-25%	47,2	35,4													
зеленый горошек консервир	31,4	20,4													
лук репчатый	3,6	3													
масло растительное	2,4	2,4													
соль йодированная	1	1													
Рассольник Ленинградский №76-2011			**205**	1,68	4,1	13,3	178	6,04	0,08	0,02	1,6	21,2	15,4	0,18	0,78
картофель с 01.09-31.10.-25%	75	60													
01.11.-31.12.-30%	78	60													
01.01-29.02-35%	81	60													
01.03-40%	84	60													
крупа перловая	4	4													
морковь -до01.01-20%	9,6	8													
с 01.01-25%	10	8													
лук репчатый	4,8	4													
огурцы соленые	13,4	12													
масло сливочное	5	5													
сметана 20%	5	5													
бульон мясной №551		150													
Гуляш из отварного мяса№277			**100**	19,9	22	7,7	215	7,6	0,1	0	0,25	22,6	256	38,3	0,3
говядина	109	80													
морковь -до01.01-20%	12	10													
с 01.01-25%	12,5	10													
лук репчатый	10	9													
томатная паста	5	5													
масло сливочное	5	5													
мука пшеничная	2,5	2,5													
Капуста тушеная №134			**180**	3,91	5,87	16,97	136,17	29,66	0,054	0,002	0,076	92,34	120	35	0,07
капуста белокочанная	215,3	205													
морковь -до01.01-20%	9,6	8													
с 01.01-25%	10	8													
лук репчатый	9	7,7													
мука пшеничная	2	2													
сахар	0,5	0,5													
томатная паста	5	5													
кислота лимонная	0,5	0,5													
масло сливочное	6,3	6,3													
Сок абрикосовый №399д			**200**	1	0	15,4	110	8	0,04	0,04	1,6	40	36	20	0,4
Хлеб ржанойс содержанием витаминов и			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	2,7
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				**52,08**	**53,04**	**204,97**	**1368,8**	**74,82**	**0,554**	**1,07**	**4,806**	**753,18**	**946,56**	**330,22**	**7,96**

6 день (возрастная группа детей с 7-10 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав: белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	наименование пищевых веществ: витамины: С	В1	А	Е	минералы: кальций	фосфор	магний	железо

				гр	гр	гр	ккал								
ЗАВТРАК				**22,22**	**16,18**	**90,02**	**655,7**	**17,53**	**0,22**	**1,11**	**1,12**	**556,1**	**483,38**	**223,3**	**2,72**
Ватрушка Царская со сгущеным ТТК			**200**	14,2	9,2	41,1	386	0,1	0,1	0,09	0,6	168	201,2	26,1	0,08
творог	136	135													
крупа манная	7	7													
яйцо	27	27													
сахар	14	14													
для крошки															
сахар	7	7													
мука пшеничная	14	14													
масло сливочное	14	14													
молоко сгущеное	20	20													
Бутерброд с сыром№3-2004			**50**	7,6	4,3	23,7	168	0,09	0,07	1	0,5	153	107,3	12,2	0,4
батон пшеничный	35	35													
сыр	20,1	20													
Чай с лимоном№377-2011			200/7	0,02	2,28	15,42	54,7	7,34	0,02	0,02	0,02	225,1	99,08	185	0,04
чай заварка	0,4	0,4													
сахар	15	15													
лимон	8	7													
яблоки №338-2011			**100**	0,4	0,4	9,8	47	10	0,03	0	0	10	75,8	0	2,2
ОБЕД				**28,4**	**29,36**	**138,88**	**925**	**62,57**	**0,38**	**0,065**	**3,579**	**182,7**	**500**	**124,35**	**8,33**
Салат из свеклы с зеленым горошком №53-2011			**100**	1,66	4,18	8,19	77	9,8	0,05	0	0,08	27,9	42	18,57	1,31
свекла до 01.01-20%	70,8	59													
свекла с 01.01-25%	73,8	59													
зеленый горошек консервир	52,4	34													
лук репчатый	6	5													
масло растительное	4	4													
соль йодированная	1	1													
Рассольник Ленинградский №76-2011			**205**	1,68	4,1	13,3	178	6,04	0,08	0,02	1,6	21,2	15,4	0,18	0,78
картофель с 01.09-31.10.-25%	75	60													
01.11.-31.12.-30%	78	60													
01.01-29.02-35%	81	60													
01.03-40%	84	60													
крупа перловая	4	4													
морковь -до01.01-20%	9,6	8													
с 01.01-25%	10	8													
лук репчатый	4,8	4													
огурцы соленые	13,4	12													
масло сливочное	5	5													
сметана 20%	5	5													
бульон мясной №551		150													
Гуляш из отварного мяса№277			**120**	15,47	12,23	48,9	235	0,83	0,04	0,002	0,003	27,9	256	38,3	1,19
говядина	131	97													
морковь -до01.01-20%	13,2	11													
с 01.01-25%	13,75	11													
лук репчатый	12,7	10,5													
томатная паста	4,5	4,5													
масло сливочное	5	5													
мука пшеничная	3	3													
Капуста тушеная №134			**230**	4,99	7,95	21,69	165	37,9	0,07	0,003	0,096	37,9	140	45	1,75
капуста белокочанная	275	262													
морковь -до01.01-20%	9,6	8													
с 01.01-25%	10	8													
лук репчатый	11,5	10													
мука пшеничная	2,5	2,5													
сахар	0,5	0,5													
томатная паста	6	6													
кислота лимонная	0,5	0,5													
масло сливочное	8	8													
Сок абрикосовый №399д			**200**	1	0	15,4	110	8	0,04	0,04	1,6	40	36	20	0,4
Хлеб ржанойс содержанием витаминов и			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	2,7
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				**50,62**	**45,54**	**228,9**	**1580,7**	**80,10**	**0,6**	**1,18**	**4,699**	**738,8**	**983,38**	**347,65**	**11,05**

6 день (возрастная группа детей с 11-17 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав: белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	наименование пищевых веществ: витамины: С	В1	А	Е	минералы: кальций	фосфор	магний	железо

ЗАВТРАК				**21,16**	**23,56**	**80,47**	**559**	**3,26**	**0,166**	**0,422**	**0,54**	**342,64**	**346,46**	**47,601**	**1,158**	**ЗАВТРАК**				**23,32**	**34,6**	**93,3**	**621**	**3,26**	**0,21**	**0,54**	**0,542**	**343,64**	**368,46**	**50,201**	**2,138**
Каша пшеничная жидкая с маслом №67-11			**205**	8,9	7,3	38,2	198	0,4	0,1	0,3	0,5	190	151,4	25,2	0,05	**Каша пшеничная жидкая с маслом №67-11**			**205**	8,9	7,3	38,2	198	0,4	0,1	0,3	0,5	190	151,4	25,2	0,05
крупа пшеничная	30	30														крупа пшеничная	30	30													
молоко питьевое	176	176														молоко питьевое	176	176													
сахар	5	5														сахар	5	5													
масло сливочное	5	5														масло сливочное	5	5													
Бутерброд с маслом№1			**30**	1,84	5,66	10,97	102	0	0,036	0,002	0,02	6,98	22	2,6	0,04	**Бутерброд с маслом№1**			**70**	4	16,7	23,8	164	0	0,08	0,12	0,022	7,98	44	5,2	1,02
масло сливочное	7,5	7,5														масло сливочное	20	20													
хлеб пшеничный	22,5	22,5														хлеб пшеничный	50	50													
Напиток витаминный№287			**200**	0,02	0	14	53	2,26	0	0	0	1,66	0,26	0,001	0,008	**Напиток витаминный№287**			**200**	0,02	0	14	53	2,26	0	0	0	1,66	0,26	0,001	0,008
плоды шиповника	0,6	0,6														плоды шиповника	0,6	0,6													
плоды рябины красной	0,6	0,6														плоды рябины красной	0,6	0,6													
плоды рябины черной	0,6	0,6														плоды рябины черной	0,6	0,6													
трава душицы	0,2	0,2														трава душицы	0,2	0,2													
листья крапивы	0,2	0,2														листья крапивы	0,2	0,2													
сахар	20	20														сахар	20	20													
яйцо куриное отварное №209			**40**	5,1	4,6	0,3	63	0	0,03	0,1	0,02	22	76,8	4,8	1	**яйцо куриное отварное №209**			**40**	5,1	4,6	0,3	63	0	0,03	0,1	0,02	22	76,8	4,8	1
Йогурт или кисломолочная продукция			**100**	5,3	6	17	143	0,6	0	0,02	0	122	96	15	0,06	**Йогурт или кисломолочная продукция**			**100**	5,3	6	17	143	0,6	0	0,02	0	122	96	15	0,06
ОБЕД				**32,02**	**28,51**	**85,96**	**834,9**	**36,25**	**0,58**	**0,181**	**5,85**	**137,22**	**559,28**	**89,45**	**5,616**	**ОБЕД**				**31,3**	**24,09**	**64,92**	**941,8**	**33,71**	**0,59**	**2,236**	**6,9**	**187,68**	**612,27**	**123**	**9,656**
Винегрет с сельдью№69-2011			**60**	0,82	3,71	15,06	56,9	6,15	0,04	0	0,05	13,92	26,98	12,45	0,51	**Винегрет с сельдью№69-2011**			**100**	1,36	6,18	8,44	94,8	10,25	0,06	0	0	23,2	44,97	20,8	0,85
картофель с 01.09-31.10.-25%	20,6	15														картофель с 01.09-31.10.-25%	34,4	25													
01.11.-31.12.-30%	22,1	15														01.11.-31.12.-30%	36,8	25													
01.01-29.02-35%	23,9	15														01.01-29.02-35%	39,8	25													
01.03-40%	25,8	15														01.03-40%	43	25													
свекла до 01.01-20%	15,3	12														свекла до 01.01-20%	25,5	20													
свекла с 01.01-25%	16,3	12														свекла с 01.01-25%	27,2	20													
морковь -до01.01-20%	11,3	9														морковь -до01.01-20%	18,9	15													
с 01.01-25%	12,1	9														с 01.01-25%	20,1	15													
огурцы соленые	15	12														огурцы соленые	25	20													
лук репчатый	10,7	9														лук репчатый	17,9	15													
масло растительное	3,6	3,6														масло растительное	6	6													
сельдь	83	40														сельдь	83	40													
Суп картофельный с макаронными изделиями, курицей№77-2011			**270**	4,1	9	25	173	6,8	0,1	0,09	0,5	18	97,7	25,5	0,3	**Суп картофельный с макаронными изделиями, курицей№77-2011**			**300**	3,21	3	22,6	174	0,09	0,15	1,2	0,5	16,44	107	27,7	1,05
курица потрошенная 1 катег	22	18														курица потрошенная 1 катег	30	25													
картофель с 01.09-31.10.-25%	93,8	75														картофель с 01.09-31.10.-25%	112,5	90													
01.11.-31.12.-30%	97,5	75														01.11.-31.12.-30%	117	90													
01.01-29.02-35%	101	75														01.01-29.02-35%	121,5	90													
01.03-40%	105	75														01.03-40%	126	90													
макаронные изделия	10	10														макаронные изделия	15	15													
морковь -до01.01-20%	12	10														морковь -до01.01-20%	14,4	12													
с 01.01-25%	12,5	10														с 01.01-25%	15	12													
лук репчатый	12	10														лук репчатый	14,1	12													
масло сливочное	5	5														масло сливочное	7,7	5													
Рыба запеченная№№243-2011			**100**	17,2	10,7	14,5	153	0,3	0,1	0,01	4,5	17,5	169,3	12	0,6	**Рыба запеченная в сметанном соусе№320№№243-2011**			**170**	12,78	6,08	2,48	115	0,57	0,03	0,015	5,5	64	175	15	0,5
минтай б/г	130	90														минтай б/г	168	120													
мука пшеничная	6	6														мука пшеничная	6	6													
																соус сметанный		50													
масло растительное	3	3														масло растительное	10	10													
Гречка рассыпчатая с маслом№255-1996			**150**	4,5	3,5	23,5	144	0,2	0,2	0,08	0,6	18	158	37	1,5	**Гречка рассыпчатая с маслом№255-1996**			**150**	8,55	7,23	41,18	250	0	0,21	1,02	0,7	14,24	178	57	4,55
гречка	50	50														гречка	69	69													
масло сливочное	5	5														масло сливочное	6	6													
Соус сметанный №352			**30**													**Соус сметанный №354**			**30**												
сметана	15	15														сметана	25	25													
мука пшеничная	9	9														мука пшеничная	6	6													
масло сливочное	3	3														масло сливочное	3	3													
Сок вишневый №339е			**200**	1,4	0,4	22,8	101	14,8	0,02	0,001	0	34	0,6	0,2	0,006	**Сок вишневый №339е**			**200**	1,4	0,4	22,8	101	14,8	0,02	0,001	0	34	0,6	0,2	0,006
груша №338=2011			**100**	0,4	0,3	10,3	47	8	0,02	0	0	8	96,1	0	1,3	**груша №338=2011**			**100**	0,4	0,3	10,3	47	8	0,02	0	0	8	96,1	0	1,3
Хлеб ржаной с содержанием витаминов и			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	1,2	**Хлеб ржаной с содержанием витаминов и**			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	1,2
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2	**Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с**			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				**53,18**	**52,07**	**142,56**	**1393,9**	**39,51**	**0,746**	**0,60**	**6,39**	**479,86**	**905,74**	**137,051**	**6,774**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**				**54,62**	**58,69**	**139,2**	**1562,8**	**36,97**	**0,8**	**2,78**	**7,442**	**531,32**	**980,73**	**173,201**	**11,794**

7 день (возрастная группа детей с 7-10 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав: белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	наименование пищевых веществ: витамины: С	В1	А	Е	минералы: кальций	фосфор	магний	железо

7 день (возрастная группа детей с 11-17 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав: белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	наименование пищевых веществ: витамины: С	В1	А	Е	минералы: кальций	фосфор	магний	железо

ЗАВТРАК				**15,26**	**15,56**	**63,36**	**552,6**	**16,62**	**0,21**	**0,056**	**0,227**	**289,8**	**218,9**	**59,82**	**1,38**	**ЗАВТРАК**				**16,875**	**15,91**	**76,82**	**615,2**	**16,62**	**0,25**	**0,056**	**0,253**	**294,4**	**236,7**	**66,62**	**1,78**
Каша рассыпчатая с черносливом№492-04			**205**	4,7	6,06	8,04	210	0,5	0,1	0	0,2	47,2	0,1	0,02	0,02	**Каша рассыпчатая с черносливом№492-04**			**205**	4,7	6,06	8,04	210	0,5	0,1	0	0,2	47,2	0,1	0,02	0,02
гречка	7	7														гречка	7	7													
перловка	7	7														перловка	7	7													
овсянка	7	7														овсянка	7	7													
пшено	2	2														пшено	2	2													
сахар	4	4														сахар	4	4													
чернослив	10	10														чернослив	10	10													
молоко питьевое	170	170														молоко питьевое	170	170													
масло сливочное	5	5														масло сливочное	5	5													
Какао с молоком№274-2004			**200**	3,6	2,7	13,8	93	0,52	0,02	0,036	0,001	92	60	15	0,6	**Какао с молоком№274-2004**			**200**	3,6	2,7	13,8	93	0,52	0,02	0,036	0,001	92	60	15	0,6
какао - порошок	3,2	3,2														какао - порошок	3,2	3,2													
молоко питевое	100	100														молоко питевое	100	100													
вода питьевая	115	115														вода питьевая	115	115													
сахар	10	10														сахар	10	10													
Батон пшеничный йодированный			**20**	1,6	0,2	9,82	47,6	0	0,04	0	0,026	4,6	17,8	6,8	0,4	**Батон пшеничный йодированный**			**40**	3,2	0,4	19,6	95,2	0	0,08	0	0,052	9,2	35,6	13,6	0,8
фрукт яблоко			**120**	0,06	0,6	14,7	59	15	0,05	0	0	24	45	23	0,3	**фрукт яблоко**			**150**	0,075	0,75	18,38	74	15	0,05	0	0	24	45	23	0,3
Йогурт или кисломолочная продукция			**100**	5,3	6	17	143	0,6	0	0,02	0	122	96	15	0,06	**Йогурт или кисломолочная продукция**			**100**	5,3	6	17	143	0,6	0	0,02	0	122	96	15	0,06
ОБЕД				**50,14**	**42,97**	**63,91**	**797**	**19,55**	**0,346**	**434,032**	**2,02**	**143,62**	**255,96**	**70,62**	**6,89**	**ОБЕД**				**50,78**	**44,44**	**68,09**	**949**	**22,05**	**0,37**	**434,032**	**2,04**	**2596,64**	**232,25**	**71,62**	**7,32**
Салат из свеклы с яблоками и огурцами№30 2002			**80**	0,8	3,6	5,28	56,8	3,41	0,016	0,002	0,02	21,98	25	15	0,94	**Салат из свеклы с яблоками и огурцами№30-2002**			**100**	1	4,5	6,6	71	4,26	0,02	0,002	0,04	27,5	28	16	1,18
свекла до 01.01-20%	48	40														свекла до 01.01-20%	48	40													
свекла с 01.01-25%	50	40														свекла с 01.01-25%	50	40													
яблоки	15	13,4														яблоки	15	13,4													
огурцы	22,4	19,2														огурцы	22,4	19,2													
лук зеленый	4	3,2														лук зеленый	4	3,2													
масло растительное	5	5														масло растительное	5	5													
Суп картофельный с крупой, мясом и сметаной №101-2011			**221**	1,74	2,27	11,43	173,2	6,6	0,09	0	0	19,2	53,36	21,32	0,77	**Суп картофельный с крупой, мясом и сметаной №101-2011**			**250**	2,18	2,84	14,29	198,5	8,25	0,11	0	0	2466,7	26,65	21,32	0,96
мясо говядина 1 к	22	16														мясо говядина 1 к	30	22													
крупа пшено	4	4														крупа пшено	5	5													
картофель с 01.09-31.10.-25%	80	60														картофель с 01.09-31.10.-25%	93,8	75													
01.11.-31.12.-30%	85,7	60														01.11.-31.12.-30%	97,5	75													
01.01-29.02-35%	92,3	60														01.01-29.02-35%	101,3	75													
01.03-40%	100	60														01.03-40%	105	75													
морковь -до01.01-20%	10	8														морковь -до01.01-20%	12,5	10													
с 01.01-25%	10,7	8														с 01.01-25%	13,3	10													
лук репчатый	9,6	8														лук репчатый	12	10													
масло сливочное	5	5														масло сливочное	5	5													
сметана	5	5														сметана	6	6													
куры отварные№121-2011			**100**	43	36,2	0,4	297	1,54	0,1	0,03	0,2	34,64	131	12	3,38	**куры отварные№121-2011**			**100**	43	36,2	0,4	297	1,54	0,1	0,03	0,2	34,64	131	12	3,38
курица потрошеная 1к	222	190														курица потрошеная 1к	222	190													
лук	5	4														лук	5	4													
Рагу овощное№344			**150**	1,8	4,5	10,35	186	40,2	0,15	3	2,7	36,6	131,6	50,9	2,7	**Рагу овощное№344**			**150**	1,8	4,5	10,35	112,5	40,2	0,15	3	2,7	36,6	131,6	50,9	2,7
картофель с 01.09-31.10.-25%	67	48														картофель с 01.09-31.10.-25%	67	48													
01.11.-31.12.-30%	69	48														01.11.-31.12.-30%	69	48													
01.01-29.02-35%	69,8	48														01.01-29.02-35%	69,8	48													
01.03-40%	70,2	48														01.03-40%	70,2	48													
морковь -до01.01-20%	36	30														морковь -до01.01-20%	36	30													
с 01.01-25%	37,5	30														с 01.01-25%	37,5	30													
лук	14,2	12														лук	14,2	12													
капуста белокочаная	45	40														капуста белокочаная	45	40													
горошек зеленый конс	31	20														горошек зеленый конс	31	20													
чеснок	1	1														чеснок	1	1													
масло сливочное	6	6														масло сливочное	6	6													
лавровый лист	0,02	0,02														лавровый лист	0,02	0,02													
сок яблочный			**200**	1	0	15,4	110	8	0,04	434	1,6	40	36	20	0,4	**сок яблочный**			**200**	1	0	15,4	110	8	0,04	434	1,6	40	36	20	0,4
Хлеб ржаной с содержанием витаминов и			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	1,2	**Хлеб ржаной с содержанием витаминов и**			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	1,2
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2	**Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с**			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				**65,4**	**58,53**	**127,27**	**1349,6**	**36,17**	**0,556**	**434,09**	**2,247**	**433,42**	**474,86**	**130,44**	**8,27**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**				**67,655**	**60,35**	**144,91**	**1564,2**	**38,67**	**0,62**	**434,09**	**2,293**	**2891,04**	**468,95**	**138,24**	**9,1**

8 день (возрастная группа детей с 7-10 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав				наименование пищевых веществ							
								витамины				минералы			
				белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	С	В1	А	Е	кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**26,52**	**34,78**	**97,63**	**508,8**	**8,764**	**0,154**	**0,085**	**0,546**	**450,32**	**403,88**	**249,3**	**2,82**

8 день (возрастная группа детей с 11-17 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав				наименование пищевых веществ							
								витамины				минералы			
				белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	С	В1	А	Е	кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**29,23**	**38,68**	**98,09**	**602,7**	**8,77**	**0,16**	**0,105**	**0,646**	**466,23**	**413,88**	**251,3**	**3,21**

Омлет натуральный с маслом №209-2011			**125**	10,6	15,6	1,84	210,5	0,024	0,024	0,025	0,5	63,62	53	12,5	1,56	**Омлет натуральный с маслом №209-2011**			**150**	13,31	19,5	2,3	238	0,03	0,03	0,045	0,6	79,53	63	14,5	1,95
молоко	34	34														молоко	42	42													
яйцо куриное	94	94														яйцо куриное	117	117													
масло сливочное	5	5														масло сливочное	7	7													
масса готового омлета		120														***масса готового омлета***		120													
масло сливочное	5	5														масло сливочное	10	10													
сыр	5	5														сыр	7	7													
Чай с лимоном№377-2011			200/7	0,02	2,28	15,42	54,7	7,34	0,02	0,02	0,02	225,1	99,08	185	0,04	**Чай с лимоном№377-2011**			200/7	0,02	2,28	15,42	54,7	7,34	0,02	0,02	0,02	225,1	99,08	185	0,04
чай заварка	0,4	0,4														чай заварка	0,4	0,4													
сахар	15	15														сахар	15	15													
лимон	8	7														лимон	8	7													
Батон пшеничный йодированный			**20**	1,6	0,2	9,82	47,6	0	0,04	0	0,026	4,6	17,8	6,8	0,4	**Батон пшеничный йодированный**			**40**	1,6	0,2	9,82	94	0	0,04	0	0,026	4,6	17,8	6,8	0,4
Йогурт или кисломолочная продукция			**200**	10,6	12	34	108	1,2	0	0,04	0	144	192	30	0,12	**Йогурт или кисломолочная продукция**			**200**	10,6	12	34	108	1,2	0	0,04	0	144	192	30	0,12
Печенье сахарное №151-2011			**60**	3,7	4,7	36,55	88	0,2	0,07	0	0	13	42	15	0,7	**Печенье сахарное №151-2011**			**80**	3,7	4,7	36,55	108	0,2	0,07	0	0	13	42	15	0,7
ОБЕД				**25,23**	**32,69**	**137,42**	**868,2**	**29,67**	**0,484**	**0,044**	**0,205**	**144**	**362,4**	**94,53**	**7,15**	**ОБЕД**				**31,84**	**31**	**163,62**	**960**	**34,47**	**0,524**	**0,044**	**0,205**	**144**	**362,4**	**94,53**	**8,75**
Салат из белокочанной капусты с яблоком№8-2002			**80**	1,28	7,2	7,28	99,2	14	0,024	0,002	0,002	34	95	12	0,82	**Салат из белокочанной капусты с яблоком№8-2002**			**80**	1,67	5,17	9,5	90	18,8	0,024	0,002	0,002	34	95	12	0,82
капуста белокочанная	93,6	72,8														капуста белокочанная	116,7	91,7													
капуста протертая с солью		47,2														*капуста протертая с солью*		58,3													
масло растительное	5	5														масло растительное	10	10													
яблоко	32	22,4														яблоко	38,3	28,3													
кислота лимонная	0,16	0,16														кислота лимонная	0,2	0,2													
сахар	0,5	0,5														сахар	3	3													
Борщ летний с мясом, сметаной№110-96			**276**	1,28	3,75	12,5	210	0,05	0,06	0,002	0,001	37	25	16	0,78	**Борщ летний с мясом, сметаной№110-96**			**276**	1,28	3,75	12,5	210	0,05	0,06	0,002	0,001	37	25	16	0,78
говядина 1 катег	22	16														говядина 1 катег	22	16													
картофель с 01.09-31.10.-25%	50	40														картофель с 01.09-31.10.-25%	50	40													
01.11.-31.12.-30%	52	40														01.11.-31.12.-30%	52	40													
01.01-29.02-35%	54	40														01.01-29.02-35%	54	40													
01.03-40%	56	40														01.03-40%	56	40													
свекла до 01.01-20%	60	50														свекла до 01.01-20%	60	50													
свекла с 01.01-25%	62,5	50														свекла с 01.01-25%	62,5	50													
морковь -до01.01-20%	24	20														морковь -до01.01-20%	24	20													
с 01.01-25%	25	20														с 01.01-25%	25	20													
томатная паста	5	5														томатная паста	5	5													
лук репчатый	12	10														лук репчатый	12	10													
масло сливочное	5	5														масло сливочное	5	5													
сметана	10	10														сметана	10	10													
Запеканка картофельная с мясом№284-2011			**170**	18,27	20,54	28,74	350	5,62	0,24	0,04	0,002	33,2	203,8	63,23	3,65	**Запеканка картофельная с мясом№284-2011**			**170**	18,27	20,54	28,74	372	5,62	0,24	0,04	0,002	33,2	203,8	63,23	3,65
говядина 1 катег	120	100														говядина 1 катег	120	100													
картофель с 01.09-31.10.-25%	309	225														картофель с 01.09-31.10.-25%	309	225													
01.11.-31.12.-30%	331	225														01.11.-31.12.-30%	331	225													
01.01-29.02-35%	357	225														01.01-29.02-35%	357	225													
01.03-40%	386	225														01.03-40%	386	225													
масса вареного протерт картоф		220														*масса вареного протерт картоф*		220													
лук репчатый	10	8														лук репчатый	10	8													
масло растительное	1	1														масло растительное	1	1													
масса пассиров лука		4														*масса пассиров лука*		4													
масло растительное	2	2														масло растительное	2	2													
сухари	2	2														сухари	2	2													
фрукт банан			**250**	0,8	0,3	57,5	49	10	0,06	0	0	12	28	1	0,5	**фрукт банан**			**250**	0,8	0,3	57,5	49	10	0,06	0	0	12	28	1	0,5
Хлеб ржанойс содержанием витаминов и			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	1,2	**Хлеб ржанойс содержанием витаминов и**			**70**	4,62	0,84	23,38	122	0	0,14	0	0	24,5	0	0	2,8
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2	**Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с**			**50**	5,2	0,4	32	117	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				**51,75**	**67,47**	**235,05**	**1377**	**38,43**	**0,638**	**0,13**	**0,751**	**594,32**	**766,28**	**343,83**	**9,97**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**				**61,07**	**69,68**	**261,71**	**1562,7**	**43,24**	**0,684**	**0,15**	**0,851**	**610,23**	**776,28**	**345,83**	**11,96**

9 день (возрастная группа детей с 7-10 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав				наименование пищевых веществ							
								витамины				минералы			
				белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	С	В1	А	Е	кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**25,35**	**23,9**	**80,75**	**538,4**	**2,02**	**0,08**	**0,992**	**0,421**	**421,75**	**436,3**	**68,7**	**1,43**

9 день (возрастная группа детей с 11-17 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав				наименование пищевых веществ							
								витамины				минералы			
				белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	С	В1	А	Е	кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**35,26**	**31,64**	**106,33**	**678**	**2,074**	**0,198**	**1,104**	**0,502**	**481,8**	**483**	**71,2**	**2,53**

Лапшевник с творогом№212			**100**	8,59	7,52	20,13	182,6	0,08	0,06	0,002	0,001	64,45	35	1,5	0,83	**Лапшевник с творогом№212**			**180**	15,46	13,54	36,23	255	0,144	0,108	0,004	0,002	124,5	69	2,7	1,29
лапша	24	24														лапша	43,2	43,2													
творог	75	75														творог	135	135													
яйцо	17	17														яйцо	30,6	30,6													
сахар	5	5														сахар	9	9													
сметана	2	2														сметана	3,6	3,6													
сухари панировочные	5	5														сухари панировочные	7	7													
Бутерброд с сыром№3-2004			**40**	4,56	2,58	14,22	100,8	0,1	0	0,9	0,4	153	107,3	12,2	0,4	**Бутерброд с сыром№3-2004**			**50**	7,6	4,3	23,7	168	0,09	0,07	1,01	0,48	153	120	13,5	1,04
батон пшеничный	30	30														батон пшеничный	35	35													
сыр	13	13														сыр	20	20													
Чай с молоком или сливками№269-1996			**200**	1,6	1,8	12,4	69	0,64	0,02	0,05	0,02	60,3	102	25	0,08	**Чай с молоком или сливками№269-1996**			**200**	1,6	1,8	12,4	69	0,64	0,02	0,05	0,02	60,3	102	25	0,08
чай	0,7	0,7														чай	0,7	0,7													
сахар	10	10														сахар	10	10													
молоко	100	100														молоко	100	100													
вода питьевая	50	50														вода питьевая	50	50													
Йогурт или кисломолочная продукция			**200**	10,6	12	34	186	1,2	0	0,04	0	144	192	30	0,12	**Йогурт или кисломолочная продукция**			**200**	10,6	12	34	186	1,2	0	0,04	0	144	192	30	0,12
ОБЕД				**33,47**	**26,72**	**164,34**	**896**	**44,22**	**0,425**	**23,002**	**12,225**	**184,89**	**358,4**	**57,3**	**6,505**	**ОБЕД**				**40,76**	**29,75**	**173,55**	**967,6**	**71,69**	**0,56**	**28,803**	**0,525**	**278,64**	**569,4**	**88,73**	**7,99**
Уха рыбацкая №47-1996			**200**	4,2	2,7	11	125	1,52	0,06	0,001	0,023	10,56	125	13	0,58	**Уха рыбацкая №47-1996**			**250**	8,38	2,75	11,95	125	13,94	0,07	0,003	0,05	16,89	225	25	0,74
минтай	85	65														минтай	85	65													
масса вареной рыбы		42														масса вареной рыбы		42													
картофель с 01.09-31.10.-25%	54	45														картофель с 01.09-31.10.-25%	93,75	75													
01.11.-31.12.-30%	58,5	45														01.11.-31.12.-30%	97,5	75													
01.01-29.02-35%	60,8	45														01.01-29.02-35%	101,3	75													
01.03-40%	63	45														01.03-40%	105	75													
лук	12	10														лук	12	10													
масло сливочное	2	2														масло сливочное	2	2													
Овощи тушеные №406-406			**250**	12,23	13,58	29,88	290	32,48	0,125	0,001	0,002	81,33	52	12	1,725	**Овощи тушеные №406-406**			**250**	12,23	14,25	35	310	47,5	0,23	0,05	0,025	160	130	25	2,75
капуста белокочанная	250	170														капуста белокочанная	250	170													
картофель с 01.09-31.10.-25%	225	180														картофель с 01.09-31.10.-25%	225	180													
01.11.-31.12.-30%	234	180														01.11.-31.12.-30%	234	180													
01.01-29.02-35%	243	180														01.01-29.02-35%	243	180													
01.03-40%	252	180														01.03-40%	252	180													
морковь -до01.01-20%	12	10														морковь -до01.01-20%	12	10													
с 01.01-25%	12,5	10														с 01.01-25%	12,5	10													
масло растительное	7	7														масло растительное	7	7													
лук репка	10	8														лук репка	10	8													
Котлеты,биточки,шницели№268=2011			**75**	12,44	9,24	12,56	183	0,12	0,08	23	12	35	133	25,7	1,2	**Котлеты,биточки,шницели№268=2011**			**100**	15,55	11,55	15,7	228,6	0,15	0,1	28,75	0,25	43,75	166	32,13	1,5
говядина 1 категор	62	57														говядина 1 категор	81	74													
хлеб пшеничный	14	14														хлеб пшеничный	18	18													
молоко	19	19														молоко	24	24													
лук	6	5,5														лук	10	10													
масло растительное	3	3														масло растительное	3	3													
Компот из изюма +вит С№638-2004			**200**	0,2	0	22	89	0,1	0	0	0	18,2	9,8	3,3	1,1	**Компот из изюма +вит С№638-2004**			**200**	0,2	0	22	95	0,1	0	0	0	18,2	9,8	3,3	1,1
изюм	20	19														изюм	20	19													
сахар	10	10														сахар	10	10													
фрукт банан			**250**	0,8	0,3	57,5	49	10	0,06	0	0	12	28	1	0,5	**фрукт банан**			**250**	0,8	0,3	57,5	49	10	0,06	0	0	12	28	1	0,5
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2	**Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с**			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2
Хлеб ржанойс содержанием витаминов и			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	1,2	**Хлеб ржанойс содержанием витаминов и**			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	1,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				**58,82**	**50,62**	**245,09**	**1434,4**	**46,24**	**0,505**	**23,99**	**12,646**	**606,64**	**794,7**	**126**	**7,935**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**				**76,02**	**61,39**	**279,88**	**1645,6**	**73,76**	**0,758**	**29,91**	**1,027**	**760,44**	**1052,4**	**159,93**	**10,52**

10 день (возрастная группа детей с 7-10 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав				наименование пищевых веществ							
								витамины				минералы			
				белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	С	В1	А	Е	кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**20,9**	**25**	**66,4**	**575**	**3,7**	**0,016**	**24,04**	**0,501**	**222,4**	**285,3**	**46,7**	**2,88**

10 день (возрастная группа детей с 11-17 лет)

наименование блюда	брутто гр	нетто гр	выход гр	химический состав				наименование пищевых веществ							
								витамины				минералы			
				белки гр	жиры гр	угл. гр	ЭЦ ккал	С	В1	А	Е	кальций	фосфор	магний	железо
ЗАВТРАК				**20,9**	**25**	**66,4**	**683,6**	**3,7**	**0,016**	**24,04**	**0,501**	**222,4**	**285,3**	**46,7**	**2,88**

Каша "Янтарная"№226-2011			**204**	4,1	5,9	18,9	146	2,5	0,016	0	0,001	24,5	13	7	1,86	**Каша "Янтарная"№226-2011**			**204**	4,1	5,9	18,9	159	2,5	0,016	0	0,001	24,5	13	7	1,86
крупа пшено	20	20														крупа пшено	30	30													
молоко	176	176														молоко	176	176													
сахар	2,4	2,4														сахар	2,4	2,4													
вода	12	12														вода	12	12													
масса сиропа		14														масса сиропа		14													
яблоки	45	35														яблоки	45	35													
масса нетто яблок припущен		25														масса нетто яблок припущен		25													
масло сливочное	4	4														масло сливочное	7	7													
сметана	5	5														сметана	5	5													
Бутерброд горячий с сыром, колбасой №11-2			**60**	6,2	7,1	13,5	143	0	0	24	0,5	53,9	80,3	9,7	0,9	**Бутерброд горячий с сыром, колбасой №11-2**			**60**	6,2	7,1	13,5	143	0	0	24	0,5	53,9	80,3	9,7	0,9
хлеб пшеничный	30	30														хлеб пшеничный	40	40													
колбаса вареная Выс сорт	21	20														колбаса вареная Выс сорт	21	20													
сыр	5,4	5														сыр	5,4	5													
масло сливочное	5	5														масло сливочное	5	5													
Кисель молочный №384-2011			**200**	4,2	3,72	30,24	171,4	1,44	0,06	0,002	0,01	168,5	59,5	12,5	0,18	**Кисель молочный №384-2011**			**200**	4,2	3,72	30,24	95,6	1,44	0,06	0,002	0,01	168,5	59,5	12,5	0,18
молоко	**147**	**140**														молоко	**147**	**140**													
сахар	10	10														сахар	10	10													
вода питьевая	40	40														вода питьевая	40	40													
крахмал	10	10														крахмал	10	10													
Йогурт или кисломолочная продукция			**200**	10,6	12	34	286	1,2	0	0,04	0	144	192	30	0,12	**Йогурт или кисломолочная продукция**			**200**	10,6	12	34	286	1,2	0	0,04	0	144	192	30	0,12
ОБЕД				**22,59**	**13,72**	**146,2**	**808,34**	**90,14**	**12,9**	**24,005**	**5,692**	**250,99**	**540,18**	**103,04**	**7,68**	**ОБЕД**				**30,15**	**19,5**	**188,73**	**966,84**	**46,5**	**0,54**	**24,012**	**7,712**	**157,94**	**561,1**	**105,5**	**10,71**
Салат из свеклы отварной №52-2011			**60**	0,86	3,65	5,02	76,34	56,34	0,01	0	0	21,09	24,58	12,54	0,8	**Салат из свеклы отварной №52-2011**			**100**	1,66	7,09	8,5	103,5	4,81	0,02	0	0,02	36,6	25,5	13	1,53
свекла до 01.01-20%	73	57														свекла до 01.01-20%	110,4	92													
свекла с 01.01-25%	78	57														свекла с 01.01-25%	115	92													
масло растительное	3,6	3,6														масло растительное	7	7													
Суп картофельный с макаронными изделиями№59-2004			**218**	1,07	1	7,53	158	0,03	12,5	0,005	5,48	125	125	13	0,35	**Суп картофельный с макаронными изделиями№59-2004**			**218**	3,21	3	22,6	225	7,92	0,09	0,012	7,48	16,44	145	15	1,05
картофель с 01.09-31.10.-25%	37,5	30														картофель с 01.09-31.10.-25%	112,5	90													
01.11.-31.12.-30%	39	30														01.11.-31.12.-30%	117	90													
01.01-29.02-35%	40,5	30														01.01-29.02-35%	121,5	90													
01.03-40%	42	30														01.03-40%	126	90													
макаронные изделия	15	15														макаронные изделия	15	15													
морковь -до01.01-20%	4,8	4														морковь -до01.01-20%	14,4	12													
с 01.01-25%	5	4														с 01.01-25%	15	12													
масло сливочное	5	5														масло сливочное	5	5													
мясо говядина	25	18														мясо говядина	30	25													
Жаркое по-домашнему№259			**80/160**	17,58	7,47	21,95	265	8,97	0,21	24	0,012	31,1	337	65,7	4,03	**Жаркое по-домашнему№259**			**80/160**	17,58	7,47	21,95	250,34	8,97	0,21	24	0,012	31,1	337	65,7	4,03
говядина	139	126														говядина	139	126													
картофель с 01.09-31.10.-25%	160	128														картофель с 01.09-31.10.-25%	160	128													
01.11.-31.12.-30%	170	128														01.11.-31.12.-30%	170	128													
01.01-29.02-35%	183	128														01.01-29.02-35%	183	128													
01.03-40%	197	128														01.03-40%	197	128													
лук репчатый	19,2	16														лук репчатый	19,2	16													
масло растительное	6	6														масло растительное	6	6													
томатная паста	8	8														томатная паста	8	8													
Сок вишневый №399е			**200**	0,4	0,4	22,8	100	14,8	0,02	0	0	34	15	8,5	0,6	**Сок вишневый №399е**			**200**	0,4	0,4	22,8	100	14,8	0,02	0	0	34	15	8,5	0,6
фрукт банан			**250**	0,8	0,3	57,5	49	10	0,06	0	0	12	28	1	0,5	**фрукт банан**			**250**	0,8	0,3	57,5	49	10	0,06	0	0	12	28	1	0,5
Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с			**20**	1,3	0,1	8	38	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2	**Хлеб пшеничный или хлеб пшеничный с**			**70**	4,62	0,84	23,38	122	0	0,14	0	0	24,5	0	0	2,8
Хлеб ржанойс содержанием витаминов и			**70**	2,3	0,8	23,4	122	0	0,1	0	0	24,5	0	0	1,2	**Хлеб ржанойс содержанием витаминов и**			**50**	5,2	0,4	32	117	0	0	0	0,2	3,3	10,6	2,3	0,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				**43,49**	**38,72**	**212,6**	**1383,3**	**93,84**	**12,916**	**48,05**	**6,193**	**473,39**	**825,48**	**149,74**	**10,56**	**ИТОГО ЗА ДЕНЬ**				**51,05**	**44,5**	**255,13**	**1650,4**	**50,20**	**0,556**	**48,05**	**8,213**	**380,34**	**846,4**	**152,2**	**13,59**

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ К МЕНЮ ОТ 01.02.2017 ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7 ДО 10 ЛЕТ

	среднесуточн набор пищев продуктов на	ма продук день при 2-х овом пит 5	фактически получено , гр(мл)										за 10 дней гр(мл)	факт в день	% выпол нения
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
хлеб пшеничный	150	90	94	90	90	90	90	92,5	90	92	69	50	847,5	84,75	94,2
хлеб ржаной	80	48	20	30	50	68	30	20	20	20	95	70	423	42,3	88,1
мука пшеничная	15	9	11,8		56	1,13	15,5	6					90,43	9,043	100,5

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ К МЕНЮ ОТ 01.02.2017 ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 11 ДО 17 ЛЕТ

	среднесуточн набор пищев продуктов на	ма продук день при 2-х овом пит 5	фактически получено , гр(мл)										за 10 дней гр(мл)	факт в день	% выпо нения
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
хлеб пшеничный	200	120	120	110	136	128	102	110	60	110	110	110	1096	109,6	91,3
хлеб ржаной	120	72	84	70	50	73	50	50	70	52	95	70	664	66,4	92,2
мука пшеничная	20	12	11,8		84	1,5	19,5	6					122,8	12,28	102,3

крупы, бобовые	45	27	53	34	63	10	9	80	27				276	27,6	102,2	крупы, бобовые	50	30	53	34	70	12	11	99	23				302	30,2	100,7
макаронные изд	15	9	20					20			24	15	79	7,9	87,8	макаронные изд	20	12	24					15			43,2	40	122,2	12,22	101,8
картофель	250	150	79	181	232	211	60	90		265	225	158	1501	150,1	100,1	картофель	250	150	58	238	305	282	60	115	123	265	75		1521	152,1	101,4
овощи свежие	350	210	135	260	127	127,1	328	62	248	166	204	85	1742,1	174,21	82,96	овощи свежие	400	240	155,2	259,5	142	163	434	94	187,4	187	388	348	2358,1	235,81	98,25
фрукты свежие	200	120			33	90	7	250	233	257	250	108	1228	122,8	102,3	фрукты свежие	200	120			41	90	107	138	163,4	285,3	250	200	1274,7	127,47	106,2
сухофрукты	15	9	20	19	6			2,2	10		20		77,2	7,72	85,8	сухофрукты	20	12	19	19	7			2,2	10		20		77,2	7,72	64,3
соки	200	120			200		200	200	200			200	1000	100	83,3	соки	200	120			200		200	200	200	200		200	1200	120	100,0
сахар	40	24	37	44	16,3	33,8	41,5	25	14	15,5	10	2,4	239,5	23,95	99,8	сахар	45	27	30	44	19	33	36	25	14	18	39	2,4	260,4	26,04	96,4
кондит изд	10	6								60			60	6	100,0	кондит изд	10	6								60			60	6	100,0
какао	1,2	0,72	2		2				3,2				7,2	0,72	100,0	какао	1,2	0,72	2		2				3,2				7,2	0,72	100,0
чай	0,4	0,24		0,5		0,4	0,4			0,4	0,7		2,4	0,24	100,0	чай	0,4	0,24		0,5		0,4	0,4			0,4	0,7		2,4	0,24	100,0
мясо 1 категории	95	57	86	16	47,5	49,1	80		16	116	57	110	577,6	57,76	101,3	мясо 1 категории	105	63	111	16	55,5	83	97		22	116	74	65	639,5	63,95	101,5
цыплята 1 категории	40	24						18	222				240	24	100,0	цыплята 1 категории	60	36				110		25	222				357	35,7	99,2
колбасные изд	15	9	45				20					21	86	8,6	95,6	колбасные изд	20	12	31				70					20	121	12,1	100,8
рыба	60	36		146,5				130			65		341,5	34,15	94,9	рыба	80	48		146,5				160			159		465,5	46,55	97,0
молоко питьевое	300	180	380	175	336	103	15	191	270	34	119	176	1799	179,9	99,9	молоко питьевое	300	180	380	215	384	188,1	20	176	270	42	124		1799,1	179,91	100,0
кисломолочная пр	150	114	100	100		100		100	100	200	200	200	1100	110	96,49	кисломолочная пр	180	108	120	100		100		100	100	200	200	165	1085	108,5	100,46
творог	50	30				140			85		75		300	30	100,0	творог	60	36				167	116				75		358	35,8	99,4
сметана	10	6	17,5	5		15,7	5		5	10	2		60,2	6,02	100,3	сметана	10	6	10	5		15	5	15	6	5			61	6,1	101,7
сыр	10	6	5		10	12	10			5	13	5,4	60,4	6,04	100,7	сыр	12	7,2	7,2		20	20	20				5		72,2	7,22	100,3
масло сливочное	30	18	17	31	15,4	25,3	27,3	25,5	16	15	2	9	183,5	18,35	101,9	масло сливочное	35	21	19,8	25	15,5	37,02	32	30	16	22	2	7	206,32	20,632	98,2
масло растительное	15	9	12	14	14,2	7	2,4	6,6	5	8	10	3,6	82,8	8,28	92,0	масло растительное	18	10,8	13,2	14	16	7	4	16	5	11	10	13	109,2	10,92	101,1
яйцо	40	24		40	9,9	17,8	21	40		94	17		239,7	23,97	99,9	яйцо	40	24		40	13,05	8	20	40		117			238,05	23,805	99,2
дрожжи	1	0,6			0,4								0,4	0,04	6,67	дрожжи	2	1,2			0,6								0,6	0,06	5,00
соль	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	100,0	соль	7	4,2											0	0	0,0

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НА ОТДЕЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ ПИЩИ ДЕТЕЙ С 7-10 ЛЕТ

	завтрак,Кк	выполнение	обед,Кк	выполнение%	ИтогоКК	выполнение
Суточная потребность СаНПиН2.4.4.2599-10	**587,5**	%	**822,5**		**1410**	
1 день	556	96,3	820	99,8	1376,6	97,7
2 день	572	97,3	785	95,4	1357	96,2
3 день	721	128	783,7	95,3	1504,7	106,7
4 день	571,9	97,3	723,8	88	1295,7	91,9
5 день	563,7	95,9	805	97,8	1369	97,09
6 день	559	95,07	835	101,5	1394	98,9
7 день	552,6	94,05	797	96,8	1350	95,7
8 день	508,8	86,53	868	105,5	1377	97,7
9 день	538,4	91,56	896	108,9	1434	102
10 день	575	97,8	808,3	98,2	1383	98,1
		98%		98,7		98,2

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ НА ОТДЕЛЬНЫЕ ПРИЕМЫ ПИЩИ ДЕТЕЙ С 7-10 ЛЕТ

	завтрак,Кк	выполнение	обед,Кк	выполнение%	ИтогоКК	выполнение
Суточная потребность СаНПиН2.4.4.2599-10	**678,25**	%	**949,55**		**1627,8**	
1 день	676,94	100,3	937,6	98,7	1614,5	99,2
2 день	678	99,9	949	99,9	1627	99,9
3 день	816	120	973	102,5	1789	110
4 день	694	102	978,7	103	1672,7	103
5 день	655,7	96,7	925	97,4	1580,7	97,1
6 день	621	91,6	941,8	99,2	1562,8	96
7 день	615,2	90,7	949	99,9	1564,2	96,1
8 день	602,7	88,9	960	101,1	1562,7	96
9 день	678	99,9	967,6	101,9	1645,6	101
10 день	683,6	100,8	966,84	101,8	1650,4	101
						99,9
		99,08	100			